

УТВЕРЖДАЮ:  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 09.01.2024г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная	150	200	85	152
Батон «Городской» с маслом сливочным	35	35	110	145
Чай с сахаром	180	180	60	60
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с консервой рыбной «Сайра»	150	200	136	190
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	220	240
Гуляш из отварной курицы	50	70	95	115
Салат из зелёного горошка с луком репчатым и маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
<b>ПОСЛЕ ОБЕДА</b>				
Кекс «Детский»	60	60	165	165
Чай с лимоном	150	200	60	64