


  
 УТВЕРЖДАЮ
   
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
   
 Заведующий О. В. Кривецкая

**Меню на 24.10.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная	150	200	85	152
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с крупой и мясом курицы	150	200	98	118
Капуста тушеная с мясом говядины	140	160	226	330
Салат картофельный с луком репчатым и маслом растительным	30	30	47	47
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Кисель из повидла	150	200	55	68
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печенье «Конэкс»	50	50	82	82
Сок фруктовый	150	150	68	68