

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заместитель заведующего Н.В. Романенко



Меню на 20.10.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	107	119
Батон «Городской»	30	30	87	87
Напиток из свежих груш	180	180	45	45
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	90	90	70	70
ОБЕД				
Суп картофельный с консервой рыбной «Сайра»	150	200	136	190
Картофельное пюре	110	120	97	110
Гуляш из отварной птицы	50	70	110	118
Икра морковная с маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
ПОЛДНИК				
Творожная запеканка с молоком сгущенным	100/15	110/20	75	97
Отвар из плодов шиповника	150	150	71	71