

Сказка

*Как появилась веселая
Физкультура*

Авторы сказки: дети подготовительной группы №3

Как появилась веселая Физкультура



*г. Нижнеудинск
2020 г.*

Веселая Физкультура

В одном из прекрасных, загадочных мест на земле жили – Степ-аэробика и Разминка. Чаще всего, их можно было встретить в красивейшем государстве, которое называлось «Росточек». Много ребят собиралось там, где появлялись Степ-аэробика и Разминка. С Разминкой ребятам нравилось играть в игры; дети также собирались в кружок и делали различные упражнения. Степ-аэробика была веселой и задорной. Ребята весело смеялись, выполняли красивые упражнения на степах. С такими подружками детям не страшны были ни мороз, ни болезни, ни скука.



Но вот однажды, когда Степ-аэробика и Разминка возвращались домой немного позже обычного, они решили сократить путь и пошли по тропинке, по которой никогда не ходили. Тропинка заросла травой, деревья смыкали над ней свои кроны и закрывали солнце. Было сыро и пахло не то поганками, не то плесенью. Подружки уже хотели вернуться назад, когда деревья расступились, и на полянке появился дом, из которого доносились странные звуки: чихание, кашель и стоны.

- Странно, - сказала Разминка - на улице тепло, а кто-то болен.

- Давай зайдем и спросим, не нужна ли помощь, - предложила Степ-аэробика.

Подружки подошли к разбухшей от сырости двери и постучали. Дверь им отворила бледная и больная Простуда. Степ-аэробика и Разминка никогда не встречались с этой девочкой, так как никогда не болели. Несмотря на прекрасную погоду, девочка была одета в шубу, но ее все равно трясло от холода.

- Как ты смогла заболеть? - спросили подружки, - ведь на улице тепло.

- А я на улицу и не выходила, - ответила Простуда. – Зачем? В доме прохладно, солнце не мешает, лежи себе и отдыхай. Только вот кашель и

насморк одолели, никак не проходят. Мне уже бабушка Ягушка Бессмертновна и настойку из пиявок приносила, и по спине крапивой стегала - ничего не помогает, только хуже становится.

- А хочешь, мы тебя будем лечить своими средствами? – предложили Степ-аэробика и Разминка.

- Что, купание в куриных перьях или обтирание лягушачьей слизью? – вяло поинтересовалась Простуда.

- А вот увидишь!

Когда Простуда появилась в самом красивом государстве, в котором живут дети, в своей шубе, ребята сильно удивились, однако с радостью пригласили ее в игру «Физкульт-Ура!». Простуде было скучно, да и как-то лень. Со временем упражнения стали получаться все четче, движения стали ловкими и уверенными, она стала танцевать лучше всех.

С удивлением Простуда стала замечать, что проводить время с детьми, которые занимаются Степ-аэробикой, ей нравится больше, чем лежать дома на кровати. И случилось чудо, чихание и кашель прекратились, а лицо стало румяным. Девочка так полюбила физкультуру и спорт, что стала заниматься и дома. И звать ее стали не Простудой, а веселой Физкультурой. А про старое имя все забыли, потому что оно ей больше не подходит.

Вот и сказке конец, а кто слушал молодец!

