

УТВЕРЖДАЮ:  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 28.09.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	140	190	103	149
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	46	46
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Картофельная запеканка с мясом и томатным соусом	110/30	140/30	228	331
Икра овощная с маслом растительным	30	30	47	47
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Напиток из изюма	150	150	46	46
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пирожок печеный с фруктовым джемом	60	60	105	105
Отвар из плодов шиповника	150	200	71	95