

УТВЕРЖДАЮ:   
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заведующий О. В. Кривецкая

**Меню на 31.10.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша рисовая молочная с маслом	150	200	95	115
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Банан	100	100	48	48
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Картофельное пюре с маслом	110	120	97	110
Котлета из мяса говядины	50	50	95	95
Салат из отварной свеклы с морковью и маслом растительным	30	30	58	58
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
<b>ПОЛДНИК</b>				
Творожная запеканка с молоком сгущенным	100/15	120/20	75	102
Хлеб пшеничный	20	20	41	41
Чай с сахаром	150	150	42	42