



 УТВЕРЖДАЮ:

 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»

 Заведующий О. В. Кривецкая

Меню на 01.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша ячневая молочная с маслом	150	200	107	112
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Борщ с мясом говядины и сметаной	150	200	142	167
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	210	215
Котлета из мяса курицы	50	50	94	116
Салат из кукурузы с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Сырники творожные со сладким молочным соусом	100/30	110/50	90	97
Напиток из свежих яблок	150	150	44	44