

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(младшая группа)**

Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность .....	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика .....	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак .....	8.15 – 8.45
Игры .....	8.45 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность .....	9.10 - 11.15
2-ой завтрак.....	10.00- 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры .....	11.15 - 11.35
Подготовка к обеду .....	11.35 – 11.50
Обед .....	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон .....	12.30 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.....	15.10 - 15.30
Игры, досуги, общение, деятельность по интересам .....	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник .....	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.....	16.20 - 19.00
Ужин .....	19.00 - 19.30
Игры, досуги, чтение .....	19.00 – 21.00
Подготовка ко сну, сон.....	21.00 - 21.30