


 УТВЕРЖДАЮ: _____
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая

Меню на 29.09.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	90	120
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	75	75
ОБЕД				
Суп картофельный с консервой рыбной «Сайра»	150	200	136	190
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	170	240	284
Салат картофельный с луком и маслом растительным	30	30	47	47
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	200	84	112
ПОЛДНИК				
Оладьи с повидлом	60/15	60/20	156	167
Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60
ОБЩИЙ Д/ДЕНЬ – 107р99к				