

УТВЕРЖДАЮ:  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 12.04.2024г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	94	204
Батон Городской с маслом сливочным	35	35	145	145
Чай с сахаром	180	180	60	60
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Суп – харчо с мясом говядины	150	200	102	187
Гречка рассыпчатая с маслом	110	120	90	120
Тефтеля из мяса говядины	50	50	107	107
Салат из кукурузы с маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	150	55	55
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пирожок печеный с фруктовым джемом	60	60	205	205
Компот из чернослива	150	200	84	112