


 УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая

Меню на 04.12.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша рисовая молочная с маслом	150	200	95	115
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из свежих яблок	100	100	38	38
ОБЕД				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	97	161
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	220	240
Гуляш из отварной курицы	50	70	154	168
Икра морковная с маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Булочка ванильная	60	60	85	85
Чай с сахаром	150	200	44	48