

УТВЕРЖДАЮ.
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»

Заведующий **О. В. Кривецкая**



Меню на 31.01.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша рисовая молочная	150	200	95	115
Батон Городской	30	30	96	96
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Уха из свежей рыбы	150	200	97	115
Картофельное пюре	110	120	97	110
Ясли – гуляш из отварной курицы	50		97	
Сад – голень куриная запеченная в сметанном соусе		80		118
Салат из белокочанной капусты	30	30	37	37
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из яблочного повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Шарлотка с яблоками	60	60	157	157
Компот из сухофруктов	150	200	84	112