

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 30.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная с маслом сливочным	150	200	94	204
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Свекольник с мясом говядины и сметаной	150	200	102	187
Рис отварной с маслом	110	120	95	112
Котлета рыбная	50	70		
Салат из кукурузы с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Печенье «Листики»	60	60	75	75
Компот из изюма	150	200	42	48