

УТВЕРЖДАЮ:  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 30.10.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	107	119
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Отвар из плодов шиповника	100	100	38	38
<b>ОБЕД</b>				
Суп крестьянский с крупой с мясом говядины	150	200	97	115
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	170	240	284
Салат картофельный с луком репчатым и маслом растительным	30	30	47	47
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	200	84	112
<b>ПОЛДНИК</b>				
Коржик молочный	60	60	95	95
Напиток яблочно-апельсиновый	150	200	45	49