

УТВЕРЖДАЮ: МКДОУ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 30.01.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша «Янтарная» молочная с маслом сливочным	150	200	90	120
Батон Городской с сыром	45	45	145	145
Какао с молоком	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
Плов с мясом говядины	140	160	132	221
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Напиток из свежих груш	150	200	44	48
ПОЛДНИК				
Биточки манные с молоком сгущенным	110	120	85	120
Напиток лимонный	150	150	60	60