

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 29.12.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	107	119
Яйцо отварное	40	40	24	24
Батон «Городской»	30	30	87	87
Напиток из кураги и изюма	150	150	44	44
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	85	85	65	65
ОБЕД				
Суп картофельный с мясом говядины	150	200	106	187
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	170	240	284
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Напиток из чернослива	150	200	52	62
ПОЛДНИК				
Каша гречневая рассыпчатая	110	120	82	97
Батон «Городской»	20	20	76	76
Чай с сахаром	150	150	44	44