

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 29.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	140	190	99	123
Батон «Городской»	30	30	87	87
Чай с лимоном	180	180	44	44
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Суп картофельный с лапшой домашней и мясом курицы	150	200	104	196
Жаркое по-домашнему с мясом говядины	150	180	186	198
Салат из свеклы с чесноком и маслом растительным	30	30	57	57
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Отвар из плодов шиповника	150	200	71	95
ПОЛДНИК				
Блины с молоком сгущенным	100	120	78	96
Напиток из кураги	150	150	48	48