

УТВЕРЖДАЮ МКДОУ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 29.02.2024.

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша рисовая молочная	150	200	95	115
Батон « Городской», сыр	30/15	30/15	110	145
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток апельсиновый	100	100	80	80
ОБЕД				
Свекольник с мясом говядины и сметаной	150	200	102	187
Картофельное пюре	110	120	97	110
Ясли : гуляш из отварной птицы	50		110	
Сад : голень куриная запеченная в сметанном соусе		120/30		118
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Отвар из плодов шиповника	150	150	84	84
ПОЛДНИК				
Кекс « Детский»	60	60	165	165
Молоко кипяченое	150	200	81	108