

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 29.01.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	150	200	107	119
Батон Городской с маслом сливочным	35	35	145	145
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	91	91
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом курицы	150	200	96	116
Ленивые голубцы с мясом курицы	140	160	228	331
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Напиток из плодов шиповника	150	200	71	95
ПОЛДНИК				
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	120	120	130
Напиток из изюма	150	150	46	46