

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 28.12.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша рисовая молочная с маслом	150	200	95	115
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком сгущенным	180	180	98	98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	150	75	75
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
Каша ячневая рассыпчатая	110	120	134	142
Гуляш из отварной курицы	50	70	154	168
Салат из кукурузы с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Отвар из плодов шиповника	150	150	71	71
ПОЛДНИК				
Печенье	50	50	82	82
Чай с сахаром	150	200	44	48