

УТВЕРЖДАЮ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 28.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная с маслом	150	200	85	152
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Мандарин	100	100	75	75
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
Каша ячневая рассыпчатая с маслом	110	130	134	142
Котлета из мяса говядины	50	50	95	95
Икра морковная с маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Творожники песочные	60	60	92	92
Чай с сахаром	150	200	42	48