

УТВЕРЖДАЮ:  
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»

Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 28.02.2024г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	120	130	140
Батон с маслом сливочным	35	35	145	145
Какао на молоке	180	180	68	68
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Щи с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
Плов с мясом говядины	140	160	132	221
Компот из сухофруктов	150	150	84	112
Салат из консер.зеленого горошка с луком	30	30	38	38
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
<b>ПОЛДНИК</b>				
Каша манная молочная	150	150	85	85
Чай с сахаром	150	200	58	60
Хлеб пшеничный	20	20	40	40