УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
Заведующий О. В. Кривецкая

Меню на 27.12.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша ячневая молочная с маслом	150	200	107	112
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоко	180	180	95	95
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Мандарин	100	100	75	75
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	150	200	105	167
Жаркое по-домашнему с мясом говядины	150	170	186	198
Икра овощная с маслом растительным	30	30	47	47
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с фруктовым джемом	60	60	105	105
Напиток лимонно-яблочный	150	200	57	65