

УТВЕРЖАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»



Заведующий О. В. Кривещкая

Меню на 27.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша гречневая молочная с маслом	150	200	102	182
Батон «Городской»	30	30	87	87
Напиток лимонно - апельсиновый	180	180	58	62
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Суп крестьянский с мясом курицы	150	200	97	115
Макаронные изделия с маслом	110	120	210	215
Гуляш из отварной курицы	50	70	110	118
Салат из зелёного горошка с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
ПОЛДНИК				
Булочка «Плюшка»	60	60	85	85
Напиток из свежих груш	150	200	40	43