

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 27.10.2023г

| ЗАВТРАК | Выход (гр) | | Эн.ценность (ккал) | |
|--|---------------|-------|-----------------------|-----|
| | ГРВ | Сад | ГРВ | Сад |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 200 | 90 | 120 |
| Батон «Городской» | 30 | 30 | 87 | 87 |
| Чай с сахаром | 180 | 180 | 60 | 60 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Яблоко | 100 | 100 | 75 | 75 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп картофельный с лапшой домашней и мясом курицы | 150 | 200 | 104 | 196 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | 110 | 120 | 97 | 110 |
| Котлета рыбная | 50 | 70 | 59 | 98 |
| Салат из кукурузы с луком репчатым и маслом растительным | 30 | 30 | 38 | 38 |
| Хлеб ржаной, пшеничный | 20/20 | 20/30 | 82 | 85 |
| Кисель из фруктового повидла | 150 | 150 | 55 | 55 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Булочка ванильная | 60 | 60 | 85 | 85 |
| Напиток из свежих груш | 150 | 200 | 44 | 48 |