


 УТВЕРЖДАЮ  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заведующий О. В. Кривецкая

**Меню на 26.12.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная с маслом	150	200	94	204
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Банан	95	95	47	47
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с консервой рыбной «Сайра»	200	150	136	190
Плов с мясом говядины	140	160	132	221
Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	200	55	64
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка с творогом	60	60	85	85
Напиток из кураги и изюма	150	200	44	47