

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 26.10.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	140	190	103	149
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Компот из чернослива	100	100	48	48
ОБЕД				
Солянка сборная мясная со сметаной	150	200	160	172
Гречка рассыпчатая с маслом	110	120	90	120
Гуляш из отварной курицы	50	70	154	168
Икра овощная с маслом растительным	30	30	47	47
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из кураги	150	150	42	42
ПОЛДНИК				
Печенье «Листики»	60	60	75	75
Чай с сахаром и лимоном	150	200	56	60