

УТВЕРЖДАЮ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 26.02.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн. ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	97	116
Батон Городской с маслом сливочным	35	35	145	145
Напиток лимонный	180	180	44	44
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Картофельное пюре	110	120	97	110
Котлета из мяса курицы	50	70	76	97
Салат из кукурузы с маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из повидла яблочного	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Омлет натуральный с маслом	110	120	103	149
Чай с сахаром	150	150	58	58