

УТВЕРЖДАЮ
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 26.01.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	110	120	103	149
Батон Городской с маслом сливочным	35	35	145	145
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Картофельное пюре	110	120	97	110
Котлета из мяса курицы	50	70	76	97
Салат из свеклы с чесноком и маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из яблочного повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Блинчики с молоком сгущенным	100	120	80	102
Напиток лимонно-апельсиновый	150	150	62	62