

УТВЕРЖДАЮ: МКДОУ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 25.12.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	90	120
Батон «Городской»	30	30	87	87
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками и мясом курицы	150	200	96	116
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	210	215
Котлета из говядины	50	50	95	95
Салат из моркови с чесноком и маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Отвар из плодов шиповника	150	150	71	71
ПОЛДНИК				
Коржик молочный	60	60	95	95
Напиток грушево-апельсиновый	150	200	42	48