

УТВЕРЖДАЮ:  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 25.10.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша ячневая молочная	150	200	107	112
Батон «Городской»	30	30	87	87
Чай с сахаром	180	180	60	60
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Суп гороховый с мясом курицы и гренками	150	200	96	116
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	210	215
Котлета из мяса курицы	50	70	94	116
Салат из отварной свеклы с чесноком и маслом растительным	30	30	57	57
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка с творогом	60	60	85	85
Напиток апельсиновый	150	200	44	48