

УТВЕРЖАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 308 г. Нижнеудинск»
 Руководитель О. В. Кривецкая



Меню на 24.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная с маслом	150	200	94	204
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком сгущенным	180	180	98	98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Солянка сборная мясная со сметаной	150	200	160	172
Картофельное пюре с маслом	120	130	99	112
Котлета рыбная	50	70	59	98
Салат из моркови с чесноком и маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Напиток из чернослива	150	150	58	58
ПОЛДНИК				
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	150	94	94
Батон «Городской»	30	30	87	87
Чай с сахаром	150	150	42	42