

УТВЕРЖАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 24.01.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша «Дружба» молочная с маслом	150	200	95	115
Батон Городской	30	30	64	64
Чай с лимоном	180	180	65	65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Борщ с мясом говядины и сметаной	150	200	100	103
Капуста тушеная с маслом	120	140	79	118
Голень куриная запеченная в сметанном соусе	70	70	118	118
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Компот из свежих груш	150	150	46	46
ПОЛДНИК				
Вареники с картофелем и маслом сливочным	100	120	229	301
Чай с сахаром	180	180	60	60