



**Меню на 23.11.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн. ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша пшенная молочная	150	200	90	120
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Яблоко	100	100	75	75
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	97	161
Голубцы ленивые с мясом говядины	150	170	240	284
Салат картофельный с луком репчатым и маслом растительным	30	30	47	47
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Компот из свежих груш	150	200	48	52
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печенье «Конэкс плитка шоколада»	50	50	45	45
Молоко кипяченое	150	200	81	102