



УТВЕРЖДАЮ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заместитель заведующего Н.В. Романенко

Меню на 23.10.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная	150	200	94	204
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	46	46
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с мясом говядины и сметаны	150	200	79	116
Плов с мясом говядины	140	160	132	221
Салат из зеленого горошка с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Напиток из свежих яблок и шиповника	150	200	58	67
ПОЛДНИК				
Блины с молоком сгущенным	100	120	78	95
Чай с сахаром	150	150	42	42