

УТВЕРЖДАЮ:  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 23.01.2024г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша кукурузная молочная с маслом	150	200	85	152
Батон Городской с сыром	45	45	152	152
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	150	200	136	190
Плов с мясом курицы	140	160	102	191
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Напиток из плодов шиповника	150	200	71	95
<b>ПОЛДНИК</b>				
Коржик молочный	60	60	131	131
Чай с сахаром	180	180	60	60