

УТВЕРЖДАЮ
 МКДОУ «Средняя школа № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 22.12.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша гречневая молочная с маслом	150	200	102	167
Батон «Городской»	30	30	87	87
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый (яблоко)	100	100	55	55
ОБЕД				
Солянка сборная мясная со сметаной	150	200	160	172
Рис отварной с маслом	110	120	95	112
Рыба тушеная с овощами в томате	60	80	157	169
Салат из зеленого горошка с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Булочка ванильная	60	60	85	85
Напиток из свежих груш	150	200	40	43