

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 22.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	107	119
Батон «Городской»	30	30	87	87
Напиток лимонно-апельсиновый	180	180	44	44
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Отвар из плодов шиповника	100	100	46	46
ОБЕД				
Свекольник с мясом говядины и сметаной	150	200	102	187
Гречка рассыпчатая	110	120	90	120
Гуляш из отварной говядины	50	70	157	168
Салат из кукурузы с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Булочка ванильная	60	60	85	85
Чай с сахаром	150	200	42	48