

УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 22.03.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	107	149
Батон Городской с маслом сливочным	35	35	145	145
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	100	100	75	75
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом курицы с гренками	150	200	96	116
Ленивые голубцы с мясом говядины	140	160	228	331
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Компот из изюма	150	200	46	61
ПОЛДНИК				
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	120	125	137
Компот апельсиновый	150	150	58	58