

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 22.02.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная с маслом	150	200	85	152
Батон с сыром	45	45	145	145
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток лимонно-апельсиновый	100	100	45	45
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками и мясом курицы	150	200	79	116
Каша гречневая рассыпчатая	110	120	90	120
Котлета из мяса говядины	50	50	85	85
Винегрет овощной с маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
ПОЛДНИК				
Блинчики с молоком сгущенным	100	120	80	100
Чай с сахаром	150	150	58	58