

УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 22.01.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	94	204
Батон Городской с сыром	45	45	152	152
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	75	75
ОБЕД				
Суп – харчо с мясом говядины	150	200	102	187
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	120	90	120
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе	50	50	107	133
Салат из кукурузы с маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из яблочного повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с фруктовым джемом	60	60	205	205
Компот из изюма	150	200	84	112