

УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208
г. Нижнеудинск»



208 г. Нижнеудинск»
Заведующий О. В. Кривещкая

Меню на 21.12.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом сливочным	110	120	98	124
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком	180	180	95	95
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	90	90	75	75
ОБЕД				
Суп картофельный с лапшой-домашней и мясом курицы	150	200	104	196
Запеканка овощная с мясом говядины и молочным соусом	110/30	130/30	152	195
Салат картофельный с луком репчатым и маслом растительным	30	30	47	47
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	200	84	112
ПОЛДНИК				
Ватрушка «Лакомка»	60	60	92	92
Напиток из чернослива	150	200	68	72