

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 21.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша ячневая молочная	150	200	107	112
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
Картофельная запеканка с мясом и томатным соусом	110/30	130/30	228	331
Винегрет овощной с маслом растительным	30	30	37	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Компот из чернослива	150	150	58	58
ПОЛДНИК				
Печенье творожное	60	60	91	91
Напиток яблочно-грушевый	150	200	40	48