

УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»

Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 21.03.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная с маслом	150	200	85	112
Батон Городской с маслом сливочным	35	35	145	145
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Картофельное пюре	110	120	97	110
Котлета из мяса говядины	50	50	85	85
Салат из отварной свеклы с чесноком и маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Сырники творожные со сладким молочным соусом	100/50	110/70	228	234
Напиток лимонный	150	150	60	60