

УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 21.02.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша «Дружба» молочная с маслом	150	200	95	115
Батон Городской с маслом сливочным	35	35	145	145
Какао с молоком	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Борщ из свежей капусты с мясом говядины и сметаной	150	200	100	103
Капуста тушеная с маслом	120	140	79	118
Ясли и младшие группы – гуляш из отварной курицы	60	120	110	128
Остальные группы – голень куриная запеченная в красном соусе				
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Напиток из шиповника	150	200	71	95
ПОЛДНИК				
Вареники с картофелем и маслом сливочным	100	120	229	301
Чай с сахаром	150	150	58	58