

УТВЕРЖДАЮ  
МКДОУ «Детский сад № 208  
г. Нижнеудинск»



208 г. Нижнеудинск»  
Заведующий О. В. Кривецкая

**Меню на 20.12.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная	150	200	94	204
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Борщ из свежей капусты с мясом говядины и сметаной	150	200	157	168
Картофельное пюре с маслом	110	120	97	110
Котлета из мяса курицы	50	70	95	115
Икра морковная с маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Отвар из плодов шиповника	150	150	72	72
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кекс «Детский» с изюмом	60	60	84	84
Чай с лимоном	150	200	54	63