

УТВЕРЖДАЮ
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»



[Signature]

Заведующий О. В. Кривецкая

Меню на 20.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная	150	200	94	204
Батон «Городской»	30	30	87	87
Чай с сахаром	180	180	44	44
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Суп картофельный с консервой рыбной «Сайра»	150	200	136	190
Рис отварной с маслом	110	120	96	112
Котлета из мяса курицы	50	70	95	115
Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
ПОЛДНИК				
Булочка «Домашняя»	60	60	81	81
Напиток из свежих яблок и шиповника	150	200	51	64