

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 20.03.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	110	120	103	149
Батон Городской с маслом сливочным	35	35	145	145
Какао с молоком	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Банан	100	100	78	78
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками и мясом курицы	150	200	79	116
Гречка рассыпчатая	110	120	90	120
Гуляш из отварной курицы	50	70	85	105
Винегрет овощной	30	30	37	37
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	60	60
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с джемом	60	60	205	205
Напиток яблочно-мандариновый	150	200	44	48