

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 20.02.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша кукурузная молочная с маслом.	150	200	85	152
Батон Городской с сыром	45	45	145	145
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	150	200	136	190
Плов с мясом отварной курицы	140	160	102	191
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Компот из смеси сухофруктов	150	200	84	112
ПОЛДНИК				
Коржик молочный	60	60	131	131
Чай с сахаром	150	200	58	62