


 УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заместитель заведующего Н. В. Романенко



Меню на 19.12.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная с маслом	150	200	85	152
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	220	240
Гуляш из отварной курицы	50	70	154	168
Салат кукурузы с луком репчатым и маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Печенье «Листики»	60	60	75	75
Напиток яблочно-грушевый	150	200	40	48